


先着15名限定
お申し込みはWebにて！
お急ぎください

イベント会員限定！

ボルダリング



◎足の筋力と股関節の柔軟性が高まる

◎強くブレない体幹になる

◎集中力・思考力の向上

◎計画力・判断力の向上

日時:4月15日 10:00~12:00

対象:5歳~中学生

集合場所:三鷹駅 みどりの窓口前(9:45集合)

開催場所:三鷹ジム

(武蔵野市中町1-1-8HN28ビル B1F)

料金:税込3,000円

(登録料・使用料等込)

※フロントにて領収

持ち物:靴、おやつ、飲み物

